

# Меню

Меню суббота 4 апреля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Завтрак</b>						
ТТК №25 (Акт 19.09.2018г) Блинчики со сгущенным молоком 1 шт/	45/10		5,195	5,524	19,500	148
№174/2015 г ,Дели каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5		7,630	7,621	29,713	195
№382/2015г, Дели Какао с молоком	200		4,458	5,736	25,869	145
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200		-	-	22,000	90
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
<b>ИТОГО:</b>						
			19,53	19,75	112,502	657
<b>Обед</b>						
ТТК №452 Ассорти овощное (помидоры,огурцы,свежие,масло растительное)	30/30/5		0,540	5,085	1,710	55
№101 Сб.рецептур 2015 г,Дели Суп картофельный с крупой (рис) и мясными фрикадельками	200/10		3,317	3,665	14,218	104
№243/2015г, Дели Сосиски отварные	100		10,400	20,100	0,800	226
ТТК №45/2016г Спагетти отварные	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК № 2694 от 14.09.2023г Напиток из вишни	200		0,120	0,030	11,570	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Пирожное "Песочное с вареной сгущенкой"	50		3,465	10,361	29,261	225
<b>ИТОГО:</b>						
		244,26	25,963	44,669	112,298	961

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

